

TURKUAZ Frauenbildungs-und Kulturinitiative

Joghurt Suppe

1/2 Tasse Reis/Weizen gemischt

1/2 Tasse Kichererbsen evtl. weiße Bohnen/grüne Linsen

2 Eßl. Mehl

Wasser

alles verquirlen

1 Ei

1 kg Joghurt

wasser nach Bedarf

Salz nach Belieben

5 min vor den servieren

1/2 Becher Sahne hinzugeben

kurz aufkochen

Minzblüten/ oder -blätter (alternativ Petersilie) in Butter schwenken und hinzugeben.

!! wichtig !! beim kochen kein Deckel auf dem Topf (Joghurt gerinnt sonst)

